**Отчет о проведении анкетирования среди первокурсников СПбГУТ**

**Изучение адаптации к учебе в вузе**

В период с 19 по 25 сентября 2016 года было проведено анкетирование первокурсников СПбГУТ с целью изучения адаптации к учебе в вузе. Ответственный за проведение анкетирования – психолог СПбГУТ Ураева Галина Евгеньевна. Онлайн-форма анкеты была создана с помощью форм Google и распространялась через интернет в виде ссылки на анкету. Информирование об анкетировании осуществлялось с помощью кураторов первокурсников и заместителей деканов по воспитательной работе. Информация также была размещена на сайте СПбГУТ и на видеопанелях в зданиях СПбГУТ. Участие в анкетировании было добровольным и конфиденциальным.

В анкетировании приняли участие 559 студентов первого курса СПбГУТ. Распределение по факультетам выглядит следующим образом:

Первокурсники, принявшие участие в анкетировании, проживают, в основном, дома с родителями, в общежитии или снимают жилье частным образом:

166 человек сообщили о проживании в общежитии или хостеле, из них:

Далее студентам были заданы вопросы о том, насколько комфортно они чувствуют себя в настоящее время. Большинство респондентов оказались довольны статусом студента СПбГУТ.

*Довольны ли Вы тем, что являетесь студентом СПбГУТ?*

Большинство студентов первого курса чувствуют себя комфортно в СПбГУТ.

*Насколько комфортно Вы чувствуете себя в СПбГУТ?*

Также большинство студентов чувствуют себя комфортно в своей учебной группе.

*Насколько комфортно Вы чувствуете себя в Вашей учебной группе?*

Около половины опрошенных студентов испытывают некоторые трудности в адаптации к учебе в вузе. Но это вполне естественно, так как адаптация – это процесс, который занимает некоторое время. Учитывая время проведения анкетирования – третья учебная неделя – полученные результаты являются нормальными.

*Трудно ли Вам привыкать к учебе в СПбГУТ?*

В числе нерешенных вопросов по организации студенческой жизни наиболее часто респонденты отмечали оформление пропуска в университет, а также регистрацию и постановку на воинский учет.

*Остались ли у Вас какие-либо нерешенные вопросы по организации студенческой жизни (отметьте все подходящие варианты)?*

Питаются студенты чаще всего дома, но также достаточно часто в кафе и в университетской столовой.

*Где Вы питаетесь (отметьте все подходящие варианты)?*

Три четверти опрошенных не имеют проблем со здоровьем.

*Есть ли у Вас какие-либо проблемы со здоровьем?*

Студенты первого курса, проживающие в общежитиях, считают наиболее актуальными проблемы с привыканием к бытовым условиям общежития и материальные трудности.

*(Для проживающих в общежитии) Какие проблемы наиболее актуальные?*

В завершение анкетирования студентам было предложено ответить на два открытых вопроса. Среди предоставленных ответов на вопрос *«Что может помочь Вам успешно справляться с учебой?»* преобладают следующие варианты:

* Сила воли/мотивация/я сам;
* Помощь/поддержка/советы кого-либо (друзей, одногруппников);
* Преподаватели/удобное расписание;
* Большее количество времени в сутках/меньшая загруженность на учебе;
* Заселение в общежитие/стипендия.

Большое количество студентов понимает, что, по большей части, успехи в обучении зависят от них самих – от их отношения к учебе и от количества прилагаемых усилий. Но в то же время достаточно много студентов отмечают различные внешние условия, которые могут им помочь. С одной стороны, необходимы комфортные условия для эффективного обучения – как минимум, комфортное проживание и регулярное питание. Если эти условия не выполняются, студенту может не хватать энергии и сил на учебу. С другой стороны, успешное обучение – это сочетание различных факторов, как внешних, так и внутренних, где важен некий баланс. Если студент перекладывает ответственность за результат своего обучения исключительно на внешние факторы, не зависящие от него, успех маловероятен, так как обучение – это, прежде всего, индивидуальный внутренний процесс. Стоит обратить внимание также на ответы, связанные с нехваткой времени – популярность таких ответов может отражать неумение планировать свое время, либо непонимание своих целей и приоритетов.

 Ответы на следующий открытый вопрос *«Что может помешать Вам успешно справляться с учебой»* распределяются по категориям по аналогии с предыдущим и подтверждают выводы, сделанные выше.

На основании проведенного анкетирования можно сделать следующие **выводы**:

* На момент проведения анкетирования большинство студентов довольны своим поступлением в СПбГУТ и чувствуют себя в вузе и в своей учебной группе достаточно комфортно.
* Процесс адаптации студентов первого курса к учебе в вузе, в целом, проходит нормально. Для помощи в адаптации студентам, испытывающим сложности, психологической службой будут организованы специальные семинары.
* Существуют определенные сложности в организации студенческой жизни, которые могут создавать дискомфорт и негативно влиять на успеваемость (длительное оформление документов, необходимых студентам; нехватка общежитий и некомфортные условия проживания в сторонних общежитиях).
* Актуальными для первокурсников являются вопросы мотивации, целеполагания и организации своего времени – психологической службой будут проведены семинары на данные темы.